



APAE - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS  
CNPJ: 04.315.690/0001-29  
Rua dos Jacarandás, 284 - Chácara Moura Leite  
Cerqueira César - SP - CEP 18760-000  
Fone/fax: (14) 3714-1377 - 9-9601-6495 - 9-9741-4879  
apaecc@hotmail.com

Cerqueira César, 09 de março de 2021

Ofício nº 051/2021

Assunto: Relatórios de Atividades Janeiro e Fevereiro – Recurso Estadual

A APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cerqueira César vem, por este, encaminhar relatório das atividades desenvolvidas nos meses de Janeiro e Fevereiro.

Atenciosamente.

  
Helena Regina Esteves Pelicer  
Presidente

À  
Secretaria Mun. de Assistência Social, Ação Comunitária e Defesa Civil de Cerqueira  
César – SP  
Sra. Daiana Reis Oliveira de Paula  
CERQUEIRA CÉSAR – SP

*Recebi Rosane*

*18/03*

## RELATÓRIO DE AÇÕES DESENVOLVIDAS

**MÊS DE REFERÊNCIA: JANEIRO/2021**

### 1.) ENTIDADE CONVENIADA:

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CERQUEIRA CÉSAR**

**End.:** Rua dos Jacarandás, 284 – Chácara Moura Leite – Cerqueira César/SP.

**Telefone/ Fax:** (14) 3714-1377

**E-mail:** [apaecc@hotmail.com](mailto:apaecc@hotmail.com)

**Responsável Legal:** Helena Regina Esteves Pelicer / Presidente

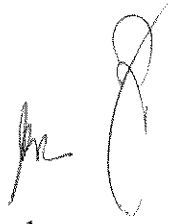
**Técnica Responsável:** Ilana Rodrigues Ribeiro.

**Qualificação Profissional:** Assistente Social / CRESS 50.597

### 2.) AÇÕES PROPOSTAS / AÇÕES DESENVOLVIDAS:

A APAE de Cerqueira César é uma entidade de caráter educacional, assistencial e filantrópica, sendo seu objetivo prestar atendimento as pessoas em situação de necessidades especiais e seu preparo ao exercício da cidadania. O serviço tem a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes.

A intervenção será sempre voltada a diminuir a exclusão social tanto do dependente quanto do cuidador, a sobrecarga decorrente da situação de dependência/prestação de cuidados prolongados, bem como a interrupção e superação das violações de direitos que fragilizam a autonomia e intensificam o grau de dependência da pessoa com deficiência.



1



### **3.) OBJETIVOS:**

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Acompanhar o deslocamento, viabilizar o desenvolvimento do usuário e o acesso a serviços básicos, tais como: bancos, mercados, farmácias, etc., conforme necessidades;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados.

### **4.) DEMANDA ATENDIDA:**

A demanda da entidade é de 130 (cento e trinta) usuários, com deficiência intelectual e múltipla na faixa etária de 0 (zero) à 76 (setenta e seis) anos de idade.

São realizadas atividades de segunda-feira à sexta-feira, das 8:00 às 17:00 horas.

### **5.) PROJETOS DESENVOLVIDOS**

*[Handwritten signatures and initials]*

2

5

**\* Projeto Horta Orgânica e Jardinagem;**

A APAE realiza atividades de horta e jardinagem sob a supervisão de uma pedagoga, em que os alunos desenvolvem atividades manuais diretamente com a terra na construção das referidas hortas e jardins. Despertando o respeito pela natureza tornando-os conscientes da preservação do meio em que vivem e aprendendo hábitos saudáveis de alimentação.

**\* Projeto Culinária;**

O objetivo é desenvolver habilidades básicas específicas, promover a socialização e contribuir para inclusão da pessoa com deficiência no meio em que vive reforçando suas habilidades e respeitando o limite de cada um, através das atividades específicas da culinária e relacionadas, sendo desde a preparação, questões de alimentação saudável, qualidade e higiene com os ingredientes e com o próprio corpo e ambiente, visando a busca de aprendizagem, independência e autonomia de cada participante.

**\* Projeto Equoterapia;**

A equoterapia utiliza o cavalo como recurso cinesioterapêutico no tratamento, visando uma reabilitação global do paciente, principalmente de pessoas com comprometimentos físicos e intelectuais, auxiliando seu desenvolvimento físico, psíquico e social, sendo este realizado no recinto da FAICC no período matutino e vespertino.

**\* Projeto Higiene e Saúde;**

Tem como objetivo desenvolver atitudes para tornar o aluno independente, com iniciativas próprias, criando responsabilidade com seu próprio corpo e conseqüentemente com sua saúde.

**\* Projeto Hidroterapia;**

É um método terapêutico onde se utiliza a água nas suas variáveis temperaturas obtendo uma melhoria no equilíbrio, tônus, trofismo muscular, coordenação motora global, espaço temporal, aumentando a resistência física e proporcionando uma promoção da saúde.

**\*Projeto Jardim Sensorial;**

O intuito do projeto é ser usado como recurso terapêutico e pedagógico. O objetivo é contribuir na reabilitação, no desenvolvimento físico e intelectual, com terapias e estímulos sensoriais, além de oferecer um espaço

para a aprendizagem, proporcionando melhor desenvolvimento e qualidade de vida para nossos assistidos. O Jardim Sensorial, oferece estímulos para os cinco sentidos do corpo humano, sendo, tato, audição, visão, paladar e olfato.

**\* Projeto Clube de Mães;**

Este projeto conta o trabalho voluntário de algumas mães e respectivamente de seus amigos, em que desenvolvem a culinária através de receita do nhoque, o qual é vendido para a população em geral, sendo toda a verba arrecada revertida em bens matérias e/ou de consumo para os próprios alunos. Visa-se ainda com este trabalho estreitar os laços entre família/escola.

**\* Projeto Centro de Convivência "Conviver";**

Criado no ano de 2012 conforme determinação de legislação vigente, constituindo que os alunos a partir de trinta (30) anos de idade, inseridos nas APAEs terão suas matrículas excluídas do sistema de educação, visto segundo as diretrizes da Federação das APAEs no que tange a modalidade Educação Especial, o ensino possui duas fases, sendo: fase 1 - alunos de seis (06) a quatorze (14) anos e fase 2 - alunos de quinze (15) a trinta (30) anos.

O objetivo do projeto é proporcionar às pessoas com deficiência intelectual e múltiplas qualidade de vida durante o processo de envelhecimento através de ações que promovam e estimule-os nos aspectos sociais, culturais, educativas e principalmente de lazer, os quais possam auxiliá-los em sua vida cotidiana, bem como, desenvolver a máxima autonomia nas habilidades diária e prática, assim pode-se dizer que este fará a interface da inclusão social e suas limitações.

**\* Projeto Famílias;**

Visa atender especificamente as famílias de nossos alunos, visando orientar/ sanar dúvidas inerentes aos usuários, bem como fortalecendo dos laços entre Instituição e Família/ Família e usuário. Este projeto é desenvolvido uma vez por mês. Com o objetivo de apoiar, orientar e conscientizar a família sobre seu papel estimulador e transformador na promoção e inclusão de seu ente com deficiência intelectual e/ou múltipla em seu seio familiar, na escola e, sobretudo, na sociedade. Buscar também potencializar as possibilidades de melhora nos atendimentos dos profissionais que trabalham com a pessoa com deficiência, pois a família tem maior conhecimento de seu ente.

**\* Projeto "Germinar"**

Handwritten signatures and initials, including a large signature and the number '4'.

Inclusão de alguns alunos no mercado de trabalho para que os mesmos possam obter conhecimento profissional, sendo os encaminhamentos realizados para Usina Rio Pardo.

**\* Projeto "Roda Viva";**

Destinado aos usuários com idade igual ou superior a trinta anos. Tem como objetivo promover aos membros do grupo uma reflexão, através da de situação cotidianas apresentadas pelos usuários, assim como gerar evolução de seus quadros clínicos psicoemocionais.

**\* Projeto "Pingo D'agua"**

Visa melhorar a flexibilidade, força muscular, força muscular, funcionalidade, relação social e relação com a água, melhorar sua qualidade de vida e suas atividades de vida diária.

**\* Projeto Superação (PediaSuit)**

Visa Proporcionar o desenvolvimento global para crianças e adolescentes portadores de deficiência, realizando terapias para reabilitação e estimulação, através do método PediaSuit, com intuito de promover maiores ganhos, desenvolvimentos e melhor qualidade de vida.

**\* Projeto Bola pra frente.**

Este projeto, busca através do futebol, desenvolvimento de atividades físicas, esportivas e recreativas, com pessoas com deficiência, no processo de reabilitação, interação social e melhoria da qualidade de vida.

**\*Projeto "Inovar – Tecnologia Digital"**

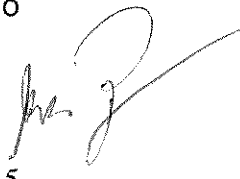
Visa oportunizar aos alunos o acesso a tecnologia digital, através de uma sala de informática na escola, fortalecendo a integração neurosensorial e cognitiva, possibilitando assim aos profissionais um apoio, para o processo de ensino.

**\*Projeto "Catavento"**

Visa estimular o desenvolvimento cognitivo, neuropsicomotor, linguagem e sensorial, através do espaço lúdico.

**\*Projeto "Experimentando uma nova ÓTICA"**

Visa proporcionar biofeedback visual, adquirir os benefícios fisiológicos e psicológicos quando está na posição ortostática com o auxílio da prancha vertical.



5



### **\*Projeto Gameterapia**

O objetivo é Promover maior desenvolvimento, capacidades funcionais e qualidade de vida para crianças e adolescentes com deficiência, utilizando o método gameterapia como recurso terapêutico e diversão, possibilitando assim um tratamento mais divertido e eficaz.

### **\*Projeto Mercado de trabalho**

Em parceria com a empresa Kasil.

O objetivo é a inclusão de alguns usuários no mercado de trabalho, para que os mesmo possam ter conhecimento profissional, sendo o trabalho realizado na sede Apae.

### **\*Projeto "Centrinho Multidisciplinar"**

"CENTRINHO" Multidisciplinar – extensão APAE. Parceria CMDCA

O Objetivo é realizar atendimento de reabilitação com a equipe multiprofissional, para crianças e adolescentes com deficiência intelectual leve, Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) grau I (leve) do município de Cerqueira César.

## **6.) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM USUÁRIOS ACIMA DE 30 ANOS:**

A demanda deste projeto é de cinquenta e nove (59) usuários, com deficiência intelectual e múltipla na faixa etária a partir de trinta (30) anos de idade, atendidos no contra turno. Esse serviço de convivência e fortalecimento de vínculos está referenciado pela Assistência Social.

Devido a pandemia COVID-19, estamos seguindo orientações da Federação das Apaes, Decretos Municipais e Estaduais, onde os atendimentos estão acontecendo de forma online/remota.

Todas atividades estão sendo registradas.

Iniciamos a primeira semana de janeiro com planejamento das atividades.

\*Este mês foram entregue Kits de atividades, na residência dos usuários para estarem fazendo durante o mês, os kits foram:

- Atividades de recorde, colagem e pintura, com intuito de desenvolvimento motor / melhora de coordenação motora. Entregue folhas com desenhos, cola, tesoura, giz de cera, papel crepom, papelão, canudo.
- Atividades para estimulação da coordenação motora fina e grossa, com bandejas de ovos e palitos de sorvete, para encaixe nas caixas (furos); cofrinho com botão para colocar dentro (noção de dentro e fora); e prendedores com cordinha para prenderem, todas atividades para treino de movimento de pinça e concentração. Estas atividades poderão ser realizadas no decorrer do mês de janeiro e fevereiro.
- Foi enviado vídeo explicativo para o desenvolvimento de cada atividade.

#### **7.) ATIVIDADES REALIZADAS PELA ASSISTENTE SOCIAL:**

- Articulação com a rede de serviços socioassistencial;
- Atendimento Familiar;
- Acolhida;
- Busca Ativa;
- Elaboração de Relatórios e registros de atendimento;
- Encaminhamentos;
- Escuta;
- Orientações sociofamiliar;
- Participação em avaliação equipe multidisciplinar;
- Participação em reuniões multidisciplinar;
- Visitas domiciliares;

#### **8.) EVENTOS E PROMOÇÕES DO MÊS:**

\*24/01/2021 – Aniversário 20 anos APAE – Divulgação em site e redes sociais.

J. 7  
9/10  
RC



## 9.) AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE TRABALHO

### **Aspectos facilitadores de ações:**

- Interesse e compromisso dos usuários da entidade e seus familiares.
- Incentivo por parte do poder municipal.
- Eventos com participação de funcionários, diretoria e voluntários.
- Doações

### **Aspectos dificultadores da ação:**

- Necessidade de profissionais remunerados na área de medicina (psiquiatra/Neurologista).

### **Propostas de superação das dificuldades:**

- Reuniões aos diversos setores públicos e privados, mostrando os resultados positivos e negativos buscando apoio para sanar as dificuldades.

### **Condições sobre a supervisão realizada/recebida:**

- Agradecemos a supervisão e as orientações que nos são prestadas.

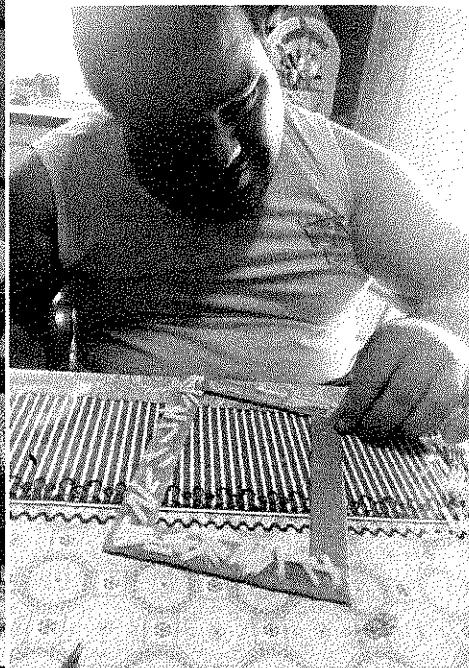
## 10.) AVALIAÇÃO MENSAL:

A avaliação mensal é realizada através de acompanhamento contínuo dos trabalhos realizados na entidade junto aos usuários.

## 11.) FOTOS DE ALGUMAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM CASA SOB ORIENTAÇÃO DOS MONITORES E SUPERVISÃO DOS SEUS

### FAMILIARES:

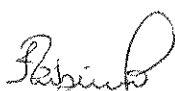





**RICARDO GONÇALVES**  
Diretor APAE  
CPF 278.548.958-64



**HELENA REGINA ESTEVES PELICER**  
Presidente APAE  
CPF: 126.051.448-01



**ILANA RODRIGUES RIBEIRO**  
Técnica da Entidade  
Assistente Social  
CRESS: 50.597



**AMANDA M. S. GESUALDI**  
Técnica da Entidade  
Psicóloga  
CRP 06/75360

## RELATÓRIO DE AÇÕES DESENVOLVIDAS

**MÊS DE REFERÊNCIA: FEVEREIRO/2021**

### 1.) ENTIDADE CONVENIADA:

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CERQUEIRA CÉSAR**

End.: Rua dos Jacarandás, 284 – Chácara Moura Leite – Cerqueira César/SP.

Telefone/ Fax: (14) 3714-1377

E-mail: [apaecc@hotmail.com](mailto:apaecc@hotmail.com)

**Responsável Legal:** Helena Regina Esteves Pelicer / Presidente

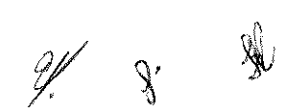
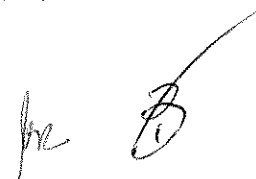
**Técnica Responsável:** Ilana Rodrigues Ribeiro.

**Qualificação Profissional:** Assistente Social / CRESS 50.597

### 2.) AÇÕES PROPOSTAS / AÇÕES DESENVOLVIDAS:

A APAE de Cerqueira César é uma entidade de caráter educacional, assistencial e filantrópica, sendo seu objetivo prestar atendimento as pessoas em situação de necessidades especiais e seu preparo ao exercício da cidadania. O serviço tem a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes.

A intervenção será sempre voltada a diminuir a exclusão social tanto do dependente quanto do cuidador, a sobrecarga decorrente da situação de dependência/prestação de cuidados prolongados, bem como a interrupção e superação das violações de direitos que fragilizam a autonomia e intensificam o grau de dependência da pessoa com deficiência.



### **3.) OBJETIVOS:**

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Acompanhar o deslocamento, viabilizar o desenvolvimento do usuário e o acesso a serviços básicos, tais como: bancos, mercados, farmácias, etc., conforme necessidades;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados.

### **4.) DEMANDA ATENDIDA:**

A demanda da entidade é de 136 (cento e trinta e seis) usuários, com deficiência intelectual e múltipla na faixa etária de 0 (zero) à 76 (setenta e seis) anos de idade.

São realizadas atividades de segunda-feira à sexta-feira, das 8:00 às 17:00 horas.

### **5.) PROJETOS DESENVOLVIDOS**

**\* Projeto Horta Orgânica e Jardinagem;**

A APAE realiza atividades de horta e jardinagem sob a supervisão de uma pedagoga, em que os alunos desenvolvem atividades manuais diretamente com a terra na construção das referidas hortas e jardins. Despertando o respeito pela natureza tornando-os conscientes da preservação do meio em que vivem e aprendendo hábitos saudáveis de alimentação.

**\* Projeto Culinária;**

O objetivo é desenvolver habilidades básicas específicas, promover a socialização e contribuir para inclusão da pessoa com deficiência no meio em que vive reforçando suas habilidades e respeitando o limite de cada um, através das atividades específicas da culinária e relacionadas, sendo desde a preparação, questões de alimentação saudável, qualidade e higiene com os ingredientes e com o próprio corpo e ambiente, visando a busca de aprendizagem, independência e autonomia de cada participante.

**\* Projeto Equoterapia;**

A equoterapia utiliza o cavalo como recurso cinesioterapêutico no tratamento, visando uma reabilitação global do paciente, principalmente de pessoas com comprometimentos físicos e intelectuais, auxiliando seu desenvolvimento físico, psíquico e social, sendo este realizado no recinto da FAICC no período matutino e vespertino.

**\* Projeto Higiene e Saúde;**

Tem como objetivo desenvolver atitudes para tornar o aluno independente, com iniciativas próprias, criando responsabilidade com seu próprio corpo e conseqüentemente com sua saúde.

**\* Projeto Hidroterapia;**

É um método terapêutico onde se utiliza a água nas suas variáveis temperaturas obtendo uma melhoria no equilíbrio, tônus, trofismo muscular, coordenação motora global, espaço temporal, aumentando a resistência física e proporcionando uma promoção da saúde.

**\*Projeto Jardim Sensorial;**

O intuito do projeto é ser usado como recurso terapêutico e pedagógico. O objetivo é contribuir na reabilitação, no desenvolvimento físico e intelectual, com terapias e estímulos sensoriais, além de oferecer um espaço

para a aprendizagem, proporcionando melhor desenvolvimento e qualidade de vida para nossos assistidos. O Jardim Sensorial, oferece estímulos para os cinco sentidos do corpo humano, sendo, tato, audição, visão, paladar e olfato.

**\* Projeto Clube de Mães;**

Este projeto conta o trabalho voluntário de algumas mães e respectivamente de seus amigos, em que desenvolvem a culinária através de receita do nhoque, o qual é vendido para a população em geral, sendo toda a verba arrecada revertida em bens matérias e/ou de consumo para os próprios alunos. Visa-se ainda com este trabalho estreitar os laços entre família/escola.

**\* Projeto Centro de Convivência "Conviver";**

Criado no ano de 2012 conforme determinação de legislação vigente, constituindo que os alunos a partir de trinta (30) anos de idade, inseridos nas APAEs terão suas matrículas excluídas do sistema de educação, visto segundo as diretrizes da Federação das APAEs no que tange a modalidade Educação Especial, o ensino possui duas fases, sendo: fase 1 - alunos de seis (06) a quatorze (14) anos e fase 2 – alunos de quinze (15) a trinta (30) anos.

O objetivo do projeto é proporcionar às pessoas com deficiência intelectual e múltiplas qualidade de vida durante o processo de envelhecimento através de ações que promovam e estimule-os nos aspectos sociais, culturais, educativas e principalmente de lazer, os quais possam auxiliá-los em sua vida cotidiana, bem como, desenvolver a máxima autonomia nas habilidades diária e prática, assim pode-se dizer que este fará a interface da inclusão social e suas limitações.

**\* Projeto Famílias;**

Visa atender especificamente as famílias de nossos alunos, visando orientar/ sanar dúvidas inerentes aos usuários, bem como fortalecendo dos laços entre Instituição e Família/ Família e usuário. Este projeto é desenvolvido uma vez por mês. Com o objetivo de apoiar, orientar e conscientizar a família sobre seu papel estimulador e transformador na promoção e inclusão de seu ente com deficiência intelectual e/ou múltipla em seu seio familiar, na escola e, sobretudo, na sociedade. Buscar também potencializar as possibilidades de melhora nos atendimentos dos profissionais que trabalham com a pessoa com deficiência, pois a família tem maior conhecimento de seu ente.

**\* Projeto "Germinar"**

Inclusão de alguns alunos no mercado de trabalho para que os mesmos possam obter conhecimento profissional, sendo os encaminhamentos realizados para Usina Rio Pardo.

**\* Projeto "Roda Viva";**

Destinado aos usuários com idade igual ou superior a trinta anos. Tem como objetivo promover aos membros do grupo uma reflexão, através da de situação cotidianas apresentadas pelos usuários, assim como gerar evolução de seus quadros clínicos psicoemocionais.

**\* Projeto "Pingo D'água"**

Visa melhorar a flexibilidade, força muscular, força muscular, funcionalidade, relação social e relação com a água, melhorar sua qualidade de vida e suas atividades de vida diária .

**\* Projeto Superação (PediaSuit)**

Visa Proporcionar o desenvolvimento global para crianças e adolescentes portadores de deficiência, realizando terapias para reabilitação e estimulação, através do método PediaSuit, com intuito de promover maiores ganhos, desenvolvimentos e melhor qualidade de vida.

**\* Projeto Bola pra frente.**

Este projeto, busca através do futebol, desenvolvimento de atividades físicas, esportivas e recreativas, com pessoas com deficiência, no processo de reabilitação, interação social e melhoria da qualidade de vida.

**\*Projeto "Inovar – Tecnologia Digital"**

Visa oportunizar aos alunos o acesso a tecnologia digital, através de uma sala de informática na escola, fortalecendo a integração neurosensorial e cognitiva, possibilitando assim aos profissionais um apoio, para o processo de ensino.

**\*Projeto "Catavento"**

Visa estimular o desenvolvimento cognitivo, neuropsicomotor, linguagem e sensorial, através do espaço lúdico.

**\*Projeto "Experimentando uma nova ÓTICA"**

Visa proporcionar biofeedback visual, adquirir os benefícios fisiológicos e psicológicos quando está na posição ortostática com o auxílio da prancha vertical.

**\* Projeto Marcenaria;**

A atividade de marcenaria propicia a participação dos alunos na área profissional, em que poderá garantir-lhes capacitação profissional e inclusão social para assim futuramente serem introduzidos no mercado de trabalho.

### **\*Projeto Gameterapia**

O objetivo é Promover maior desenvolvimento, capacidades funcionais e qualidade de vida para crianças e adolescentes com deficiência, utilizando o método gameterapia como recurso terapêutico e diversão, possibilitando assim um tratamento mais divertido e eficaz.

### **\*Projeto Mercado de trabalho**

Em parceria com a empresa Kasil.

O objetivo é a inclusão de alguns usuários no mercado de trabalho, para que os mesmo possam ter conhecimento profissional, sendo o trabalho realizado na sede Apae.

### **\*Projeto "Centrinho Multidisciplinar"**

"CENTRINHO" Multidisciplinar – extensão APAE. Parceria CMDCA

O Objetivo é realizar atendimento de reabilitação com a equipe multiprofissional, para crianças e adolescentes com deficiência intelectual leve, Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) grau I (leve) do município de Cerqueira César.

## **6.) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM USUÁRIOS ACIMA DE 30 ANOS:**

A demanda deste projeto é de cinquenta e nove (59) usuários, com deficiência intelectual e múltipla na faixa etária a partir de trinta (30) anos de idade. Esse serviço de convivência e fortalecimento de vínculos está referenciado pela Assistência Social.

Devido a pandemia COVID-19, estamos seguindo orientações da Federação das Apaes, Decretos Municipais e Estaduais, onde os atendimentos estão acontecendo de forma online/remota.

Todas atividades estão sendo registradas.



Neste mês, as atividades desenvolvidas com os usuários através de ligações via telefone, whatsapp, por mensagem e/ou chamda de vídeo foram:

### **Educação Física**

- Alongamentos

### **Interação Global (debate de atualidades, temas, valores morais...)**

- Acolhida e orientações sobre temas diversos: Convivência familiar, hábitos saudáveis, boas maneiras, regras, limites, amizade, educação, respeito, tolerância, amor ao próximo (mesmo com distanciamento), autoestima, importância de sempre falar a verdade, sintomas de ansiedade (comer exageradamente / não dormir bem), cuidados com os animais domésticos, meio ambiente, reciclagem;
- Covid-19 – Cuidados, higienização das mãos, uso de álcool 70, uso de máscara, importância do distanciamento social, evitar aglomerações.
- Datas comemorativas: Carnaval.

### **Apoio pedagógico**

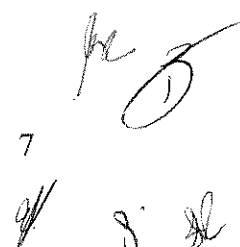
- Noções de tempo / cedo, tarde, dia e noite / Dia, mês e ano / Saudações;
- Contação de história – reflexão;
- Escrita dos Nomes.

### **Habilidades Manuais**

- Recolher roupas e dobrar;
- Amarrar cadarços;
- Recorte usando tesoura;
- Orientações para auxílio domésticos geral / ajudar a família nos cuidados e higiene do ambiente.

### **Projeto Culinária**

7  
/ 8 12



- Higienização dos alimentos e utensílios da cozinha;
- Preparação de um suco de frutas da época, e com a fruta que possuem em casa (fizeram de abacate, maracujá, goiaba, banana etc);
- Preparação do seu próprio lanche / noções de porções ao se servir;
- Ênfase sobre alimentação saudável;
- Orientação sobre como fazer tempero / descascar alho sobre supervisão do responsável;

### Projeto Higiene e Saúde

- Higiene Bucal – escovação, uso fio dental;
- Higiene Corporal – banho, vestimenta, unha, cabelo, barba, depilação;
- Orientações diárias para conscientização sobre necessidade e importância dos cuidados com a higiene;
- Orientação referente a vestimentas, limpas e de acordo com as estações do ano;
- Higiene do ambiente e utensílios pessoais (toalha de banho, fronha, lençol)
- Uso correto do banheiro;
- Ênfase sobre necessidade de dobrarmos os cuidados com higiene devido a pandemia Covid 19 (uso de álcool 70 constantemente e lavagem das mãos / uso de máscara)

### Projeto Horta Orgânica e jardinagem

- Cuidados com o jardim/plantas da sua residência (limpar, regar, varredura).
- Adubação e Irrigação do jardim e vasos ( o que possuem em casa)

\*Este mês foram entregues Kits de atividades, na residência dos usuários para estarem fazendo durante o mês, os kits foram:

Pintura da camiseta com temática carnaval.  
Cofrinho de lata, usando canudos para decoração.

### **Materiais enviados**

1ª Atividade. Tinta para decido, esponja, molde de papelão (Camiseta do aluno)

2ª Atividade. Canudos de plásticos, cofrinho (Colar os canudos em volta do cofrinho e decorar).

\*As atividades trabalham artesanato, habilidades manuais, treino cognitivo, data comemorativa.

### **7.) ATIVIDADES REALIZADAS PELA ASSISTENTE SOCIAL:**

- Articulação com a rede de serviços socioassistencial;
- Atendimento Familiar;
- Acolhida;
- Busca Ativa;
- Elaboração de Relatórios e registros de atendimento;
- Encaminhamentos;
- Escuta;
- Orientações sociofamiliar;
- Participação em avaliação equipe multidisciplinar;
- Participação em reuniões multidisciplinar;
- Visitas domiciliares;

### **8.) EVENTOS E PROMOÇÕES DO MÊS:**

Neste mês não houve realizações de eventos

### **9.) AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE TRABALHO**

#### **Aspectos facilitadores de ações:**

- Interesse e compromisso dos usuários da entidade e seus familiares.
- Incentivo por parte do poder municipal.
- Eventos com participação de funcionários, diretoria e voluntários.
- Doações

#### **Aspectos dificultadores da ação:**

- Necessidade de profissionais remunerados na área de medicina (psiquiatra/Neurologista).

#### **Propostas de superação das dificuldades:**

- Reuniões aos diversos setores públicos e privados, mostrando os resultados positivos e negativos buscando apoio para sanar as dificuldades.

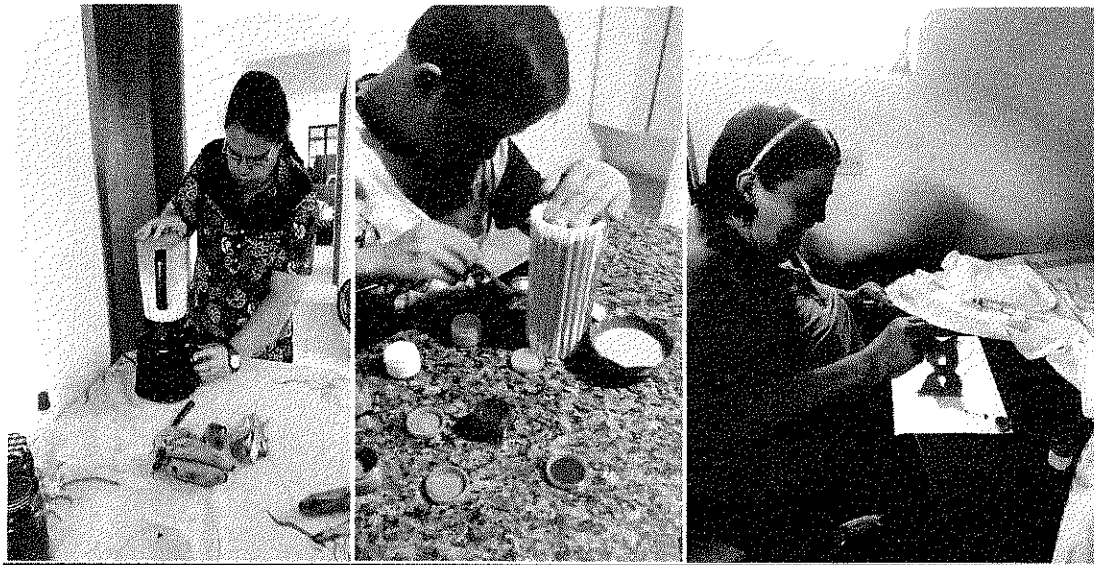
**Condições sobre a supervisão realizada/recebida:**

- Agradecemos a supervisão e as orientações que nos são prestadas.

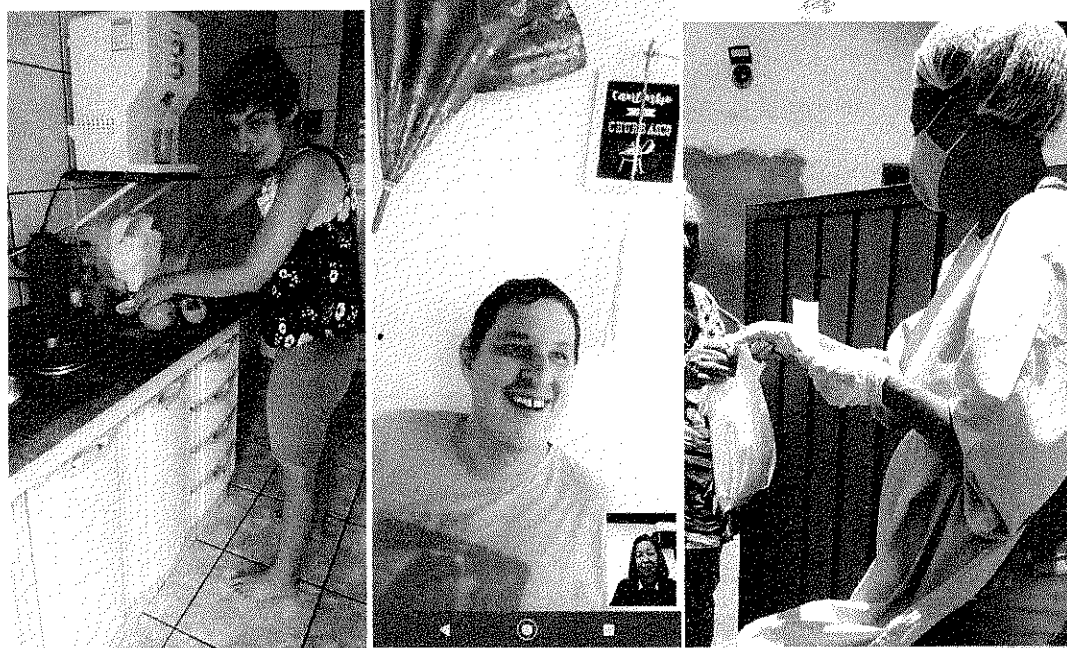
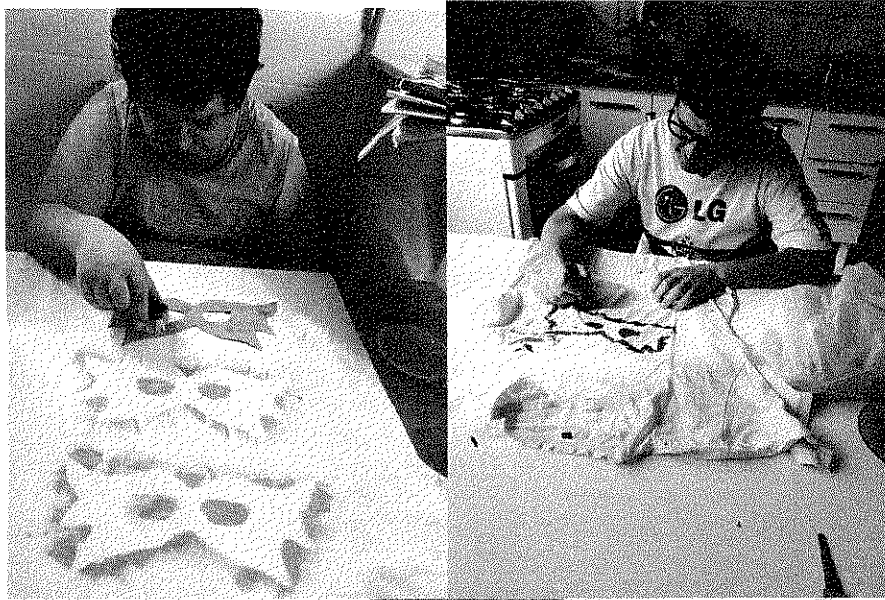
**10.) AVALIAÇÃO MENSAL:**


A avaliação mensal é realizada através de acompanhamento contínuo dos trabalhos realizados na entidade junto aos usuários, visto que os resultados obtidos foram positivos, os usuários são participativos e demonstram satisfação com as atividades desenvolvidas.


**11.) FOTOS DE ALGUMAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM CASA SOB ORIENTAÇÃO DOS MONITORES E SUPERVISÃO DOS SEUS FAMILIARES:**




Pr. 3



  
**RICARDO GONÇALVES**  
 Diretor  
 RG: 32.624.330-6  
 CPF: 278.548.958-64

  
**ILANA RODRIGUES RIBEIRO**  
 Técnica da Entidade  
 Assistente Social  
 CRESS: 50.597

  
**HELENA REGINA ESTEVES PELZER**  
 Presidente APAE  
 RG: 20.691.603-6  
 CPF: 126.051.448-01

  
**AMANDA M. S. GESUALDI**  
 Técnica da Entidade  
 Psicóloga  
 CRP 06/75360